



スタート

R5. 9. 29
幼保連携型認定こども園
藤園南幼稚園
3歳児組担任

少しずつ秋が深まり、耳を澄ませばかわいい虫たちが美しい音色を聞かせてくれる季節になりました。戸外で遊ぶのも気持ちの良い気候になり、澄み切った青空の下、自然に触れながら思い切り遊んでいきたいと思えます。

朝夕と日中の気温の変化が大きくなり、体調を崩しやすくなっていますので、十分な睡眠とバランスのとれた食事をとり健康に留意していきましょう。



今月のねらい



- ◆自分の思いをしぐさや言葉で伝えながら、保育教諭や友達と一緒に好きな遊びを楽しむ。
- ◆木の実や落ち葉など秋の身近な自然物に触れ、集めたり遊びに取り入れたりして楽しむ。

今月の予定

12日(木) 園外保育(ファミリーパーク)

いろいろな動物を見たり、秋の自然に触れたりして楽しみたいと思います。

下記のものを準備して、通園用リュック又は、ご家庭にあるリュックに入れて持たせてください。

★持ち物★

①弁当 お子さんが食べやすいもの、食べきれる量にしてください。

②水筒 ③箸(スプーンなど) ④おしぼり ⑤マスクセット ⑥ポリ袋1枚

※ポケットまたはポシェットにハンカチを入れてきてください。

※シートは、園から持っていきますのでいりません。

※雨天の場合は中止ですが、園でお出かけごっこを楽しみますので、

同じ準備をお願いします。(給食はありません)

※持ち物全てに名前をわかりやすく書いてください。

※シール帳、連絡帳、歯ブラシ、コップはいりません。

※おやつは持たせないでください。



13日(金) リトミック

道具を使ってリズムをとったり、体を動かしたりして楽しく音楽に触れます。

※体操服で登園してください。体調や気候に合わせて、重ね着するなど調節してください

18日(水) 身体測定

身長、体重を測ります。自分で着脱しやすい服装をお願いします。



衣替えです!



お着替え袋を持ち帰りましたら、中身のチェックをお願いします。

身体を動かすとまだ汗をかくこともありますので、気候に合わせて半袖や長袖を調節したり、汗をかきやすいお子さんは多めにお着替えを入れたりしてください。

* すべての物(衣類、靴下、汚れた衣服を入れる袋)に名前を分かりやすく書いてください。

* スモックを脱いで過ごす機会が増えてきました。ハンカチ・ティッシュは必ずズボンのポケットまたは移動ポシェットに入れてください。

